

Здоровое питание школьника

Анкета для обучающихся и родителей МБОУ СОШ №46 г. Липецка

1. Как часто вы завтракаете перед школой?

- каждый день
- большинство дней
- иногда
- редко или никогда

2. Как часто вы едите фрукты и овощи в школьные часы?

- каждый день
- большинство дней
- Иногда
- редко или никогда

3. Считаете ли вы, что в школьной столовой достаточно вариантов здоровой пищи?

- Да, безусловно
- Да, в какой-то степени
- нет, не совсем
- нет, совсем нет

4. Как часто вы приносите в школу домашний обед?

- каждый день
- большинство дней
- Иногда
- редко или никогда

5. Знаете ли вы о питательной ценности блюд, подаваемых в школьной столовой?

- Да, я хорошо информирован
- у меня есть некоторые знания
- я не уверен
- нет, понятия не имею

6. Есть ли какие-то конкретные варианты здоровой пищи, которые вы хотели бы добавить в школьное меню?

7. Считаете ли вы, что школа пропагандирует здоровое питание среди учащихся?

- Да, безусловно
- Да, в какой-то степени
- нет, не совсем
- нет, совсем нет

8. Как часто вы едите нездоровую пищу или сладкие закуски в школьные часы?

- никогда
- Редко
- Иногда
- Часто

9. Существуют ли какие-либо барьеры, которые мешают вам выбирать более здоровую пищу в школе? Если да, уточните.

10. Как вы думаете, насколько важно для школ обучать учащихся здоровому питанию?

- Чрезвычайно важно
- Очень важно
- умеренно важный
- не важно